

Giv lidt af din tid - og få mere glæde i dit liv

Fortælleaftenen er arrangeret af repræsentanter fra

- Lokalrådet i Stavtrup
- Brugerrådet på Søholm
- Skoleonkler og skoletanter på Højvangsskolen
- Idrætsforeningen i Stavtrup
- Menighedsrådet i Ormslev

Alle vil elske dig - til gengæld får du ikke løn.

Tilmelding

Der er gratis adgang til middag og fortælleaften på Søholm torsdag den 29. sept. Kl 18.00 – når to melder sig til, altså når:

En frivillig tager en ikke-frivillig med - eller omvendt.

Tilmelding – kan sendes pr. mail til

leearnholtz@gmail.com eller

petindbaek@gmail.com

Man kan også aflevere de to navne på Søholm.

Navn person 1:

Navn person 2:

Evt. spørgsmål på tlf: 2960 8235 eller 2961 2883

Tilmeldingsfrist: Torsdag den 22. sept. Først-til-mølle – 100 pl.

Fortælleaften – om at være frivillig



Kjeld Holm



Arne Rolighed

Kom til middag og fortælleaften på Søholm

- og hør Kjeld Holm og Arne Rolighed samt flere frivillige fra Stavtrup og Ormslev fortælle om:

- At være noget for sit medmenneske
- Mine oplevelser som frivillig
- Mødet med de frivillige – hvorfor gør de det?

Man kan komme med – når man er to ?! 😊

Med denne invitation til borgere i Stavtrup og Ormslev vil vi gerne sige tak til de mange, der er frivillige i lokalområdet, og samtidig sige goddag til de, der måske tænker på, hvor man kan bruge løs af sine talenter og sin erfaring – til gavn for sig selv og til gavn for andre

Tilmelding : *En frivillig og en ikke-frivillig – se bagsiden*

Torsdag den 29. sept. kl 18.00 på Søholm



Jeg er 2 timer om ugen i en børnehaveklasse. Læreren fortæller hver gang, hvad jeg skal hjælpe med i klassen. Nogle gange er jeg med på tur. Da jeg blev pensionist, tænkte jeg, at det er vigtigt, at holde sig i gang. Jeg elsker børn og mine egne børnebørn bor længere væk. Jeg får en masse ud af det, og mærke at der er brug for én.



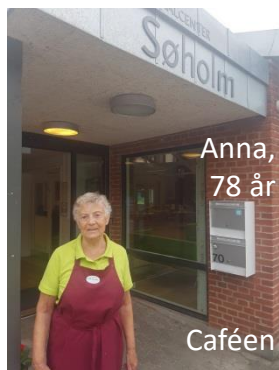
For mig er det at være frivillig blevet en afhængighed. Jeg er formand i Stavtrup håndbold, træner u12 piger m.m. Det giver mig stor glæde at være sammen med alle disse skønne unger, som bare elsker idræt. Det er altså fedt at gå i Rema og lige få en high five af en af de unge eller en snak med en forældre.



Vi kører ture for pensionister. En mandag til Alrø, en anden til Mols. Vi har kaffe og ostemadder med fra Søholm. Vi hjælper også med at få rollatoren ind og ud af bussen. Det er rigtig hyggelige ture, og godt at mærke, at andre bliver glade for det man gør.



Hvert år har vi et julemarked i klassen. Så bager vi pebernødder, laver juleengle og sælger også noget af vores gamle legetøj. Sidste år tjente vi godt 3.000 kr, som gik til Kræftens Bekæmpelse. I klassen har vi snakket om, at det er godt at hjælpe andre. Jeg skulle have været i København, men min mor måtte aflyse turen, for jeg ville med til julemarkedet.



Det er en stor tilfredsstillelse at bruge nogle timer hver uge til at hjælpe andre. Personligt giver det mig en masse at se glæden overraskelsen og smilet i øjnene på de mennesker, jeg møder på Søholm. Det vigtigste er, at mennesker omkring mig er glade, så ved jeg, at jeg gør det rigtige.

Undersøgelser viser, at bare 2-3 timers frivilligt arbejde om ugen betyder, at man

- **Lever længere**
- **Har færre depressioner**
- **Er sundere – fysisk og mentalt**
- **Og at det forebygger demens**

‘Det bedste man kan få i livet er måske det, man gir til andre’